



GINNASTICA RITMICA DON BOSCO CUP 2025

STAGIONE SPORTIVA 2024/2025

COMUNICATO N. 12

DEL 12 MARZO 2025

1^ EDIZIONE RITMICA IN FESTA

1. FESTA PGS DELLA GINNASTICA RITMICA

L'attività di Ginnastica Ritmica della PGS Trapani darà il via ufficialmente alla stagione sportiva con una Festa che coinvolgerà tutte le società di ginnastica ritmica della nostra provincia e si svolgerà presso la **Palestra dell'Istituto Comprensivo "G. Pagoto" a Erice** **domenica 16 marzo**.

L'invito oltre agli atleti, è esteso ai loro genitori, i dirigenti e amici delle Associazioni sportive PGS.

La festa che coinvolgerà bambini e adolescenti di tutte le categorie e livelli, è aperto ad entrambi i sessi, sia a livello individuale che di squadra.

La manifestazione denominata **Ritmica in Festa** prevede una serie di esibizioni le cui performance non verranno valutate e dove tutti saranno premiati indistintamente. Questo momento di festa è quindi l'occasione per dimostrare il lavoro svolto dall'inizio della stagione sportiva attraverso cui le ASD indirizzano gli sportivi che si avvicinano per la primissima volta alla disciplina della ginnastica ritmica come espressione di un vero e proprio **Laboratorio ginnico di avviamento alla ritmica**.

Destinatari

Atleti tesserati con le ASD/SSD affiliate con PGS per l'anno sportivo in corso.

Tipo di manifestazione

Esibizioni a carattere non competitivo.

Data dell'evento e luogo di svolgimento

16 marzo 2025 Palestra I.C. "G. Pagoto"
↳ ERICE Casa Santa, Via Tivoli n. 39;

Modalità di iscrizione

Tramite i moduli allegati alla presente circolare da trasmettere all'indirizzo di posta elettronica pgs.ginnasticaritmica@gmail.com.

Strutturazione esibizione del 16/03/2025

Ore 09.30: Accoglienza e sistemazione atlete

Ore 10.00: Riscaldamento e prova campo

Ore 10.15: **Inizio esibizioni 1° blocco** (individuali)

Ore 11.30: **Inizio esibizioni 2° blocco** (squadre)

Ore 13.00: Fine esibizione Ritmica in Festa

CIRCUITO PROVINCIALE RITMICA AMICA E DON BOSCO CUP 2025

2. CIRCUITO PROVINCIALE DI GINNASTICA RITMICA

La Delegazione provinciale PGS Trapani, in collaborazione con il Comitato Regionale PGS Sicilia, organizza per la stagione sportiva 2024/25 un **Circuito provinciale di Ginnastica Ritmica** con due campionati differenti: **Don Bosco Cup 2025**, manifestazione principale rivolta agli sportivi più esperti (livelli D, C2, C1, B), **Ritmica Amica**, manifestazione collaterale rivolta agli sportivi che si avvicinano per le prime volte alla ginnastica (livelli Promo A, Promo Base 2, Promo Base 1).

Il Circuito, che si sviluppa attraverso **due tappe**, è aperto ad entrambi i sessi di tutte le categorie, sia in forma non agonistica che agonistica, sia a livello individuale che di squadra. Le esecuzioni degli atleti verranno valutate attribuendo alle performance dei loro esercizi un valore relativo al merito tecnico ed uno attinente l'espressione artistica. Entrambi i campionati prevedono la qualificazione per la fase Nazionale.

Destinatari

Atleti tesserati con le ASD/SSD affiliate con PGS per l'anno sportivo in corso.

Tipo di manifestazione:

Gare competitive (DBC25) e gare a carattere non competitivo (Ritmica Amica).

Date del circuito e luogo di svolgimento

- 1^ tappa: **13 aprile 2025** Palestra I.C. "G. Pagoto"
↳ ERICE Casa Santa, Via Tivoli n. 39;
- 2^ tappa: **18 maggio 2025** Palestra comunale c/da Misericordia
↳ VALDERICE, Via Unità d'Italia.

Modalità di iscrizione

Tramite i moduli allegati alla presente circolare da trasmettere all'indirizzo di posta elettronica pgs.ginnasticaritmica@gmail.com.

Strutturazione esibizione del 16/03/2025

- Ore 09.30:** Accoglienza e sistemazione atlete
Ore 10.00: Riscaldamento e prova campo
Ore 10.15: **Inizio esibizioni 1° blocco** (individuali)
Ore 11.30: **Inizio esibizioni 2° blocco** (squadre)
Ore 13.00: Fine esibizione Ritmica in Festa

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Scadenza iscrizione Ritmica in Festa: quota di partecipazione in contanti di € 10,00 ad atleta

↳ Iscrizione entro il 14 marzo 2025 comprende la partecipazione all'evento del 16 marzo

Scadenza iscrizione 1^ tappa del Circuito: quota di partecipazione in contanti di € 10,00 ad atleta

↳ Iscrizione entro il 14 marzo 2025 comprende la partecipazione all'evento del 13 aprile

Scadenza iscrizione 2^ tappa del Circuito: quota di partecipazione in contanti di € 10,00 ad atleta

↳ Iscrizione entro il 3 maggio 2025 comprende la partecipazione all'evento del 18 maggio

GUIDA PRATICA ESIBIZIONI DI GINNASTICA RITMICA

PROCEDURE DI RICONOSCIMENTO

Gli **atleti/dirigenti/allenatori** possono partecipare al Circuito interprovinciale di Ginnastica Ritmica solo se muniti dei seguenti documenti:

1. **tabulato dei tesserati** generato dal sistema PGS del tesseramento on line;
2. **documento d'identità personale** degli atleti iscritti per l'esibizione;
3. **elenco dei partecipanti (da far pervenire per email con i moduli di iscrizione)**

[Tutta questa documentazione va esibita alla segreteria il giorno della manifestazione](#)

DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO

Ai fini del riconoscimento degli atleti di **tutte le categorie**, è ammessa esclusivamente l'esibizione della carta d'identità o di altro documento equipollente (passaporto).

Non sono più valide le autocertificazioni e le foto autentiche.

CERTIFICAZIONE MEDICA SPORTIVA

Le Società partecipanti a qualsiasi evento sportivo PGS hanno l'obbligo di sottoporre gli atleti a visita medica per attività sportiva agonistica/non agonistica in base all'età, secondo le normative vigenti in materia di tutela sanitaria. Il certificato medico ha una validità annuale e dovrà essere in corso di validità.

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le discipline si applicano i regolamenti sportivi emanati dalla direzione tecnica nazionale relativi alla stagione sportiva 2024/2025 pubblicati sul sito www.pgsitalia.org.

Per quanto non contemplato nei presenti regolamenti si rimanda integralmente ai regolamenti federali in vigore.

ALLEGATI

1. Moduli di iscrizione alle gare (atleti/tecnici/dirigenti);
2. Regolamento Ginnastica Ritmica (PGS);
3. Allegato alla Circolare.

IL DELEGATO PROVINCIALE

Piervito Vulpetti

Publicato in Trapani il 12 marzo 2025.

DON BOSCO CUP 2025
CIRCUITO PROVINCIALE DI GINNASTICA RITMICA
Ritmica in Festa 16 Marzo 2025
1^ Tappa 13 Aprile 2025
2^ Tappa 18 Maggio 2025

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Denominazione Società/Associazione _____ cod. PGS _____

Dirigente responsabile _____

indirizzo mail _____ cell. _____

ATLETI					<i>Contrassegnare con una X</i>		
	<i>Cognome e Nome</i>	<i>nr. tess. PGS</i>	<i>Data di nascita</i>	<i>categoria</i>	<i>Ritmica in Festa</i>	<i>Don Bosco Cup2025</i>	<i>Ritmica Amica</i>
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

ATLETI					<i>Segnare con una X</i>		
	<i>Cognome e Nome</i>	<i>nr. tess. PGS</i>	<i>Data di nascita</i>	<i>categoria</i>	<i>Ritmica in Festa</i>	<i>Don Bosco Cup2025</i>	<i>Ritmica Amica</i>
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

TECNICI / DIRIGENTI					<i>Segnare con una X</i>	
	<i>Cognome e Nome</i>	<i>nr. tess. PGS</i>	<i>Data di nascita</i>	<i>Telefono</i>	<i>Tecnico</i>	<i>Dirigente</i>
1						
2						
3						
4						

Il sottoscritto Presidente dell'intestata PGS dichiara sotto propria piena responsabilità che Atleti, Tecnici e Dirigenti Accompagnatori sopra indicati sono regolarmente tesserati per la stagione in corso e sono in regola con la normativa di legge in materia di idoneità fisica per la pratica sportiva

Data _____

Timbro e Firma
